

今年はコロナや風邪にかかりたくないから、「手洗い・うがい・マスク」をしっかりとる。だからインフルエンザもワクチンなしで予防できる？



いえ、だからこそインフルエンザワクチンの接種を御願ひします!!

今冬は同時流行・同時感染により、医療機関への負担が懸念されています。



- インフルエンザの症状（潜伏期間：1～3日）
⇒発熱・悪寒・頭痛・関節痛・倦怠感・咳・喉の痛み・下痢
- 新型コロナウイルスの症状（潜伏期間：1～14日）
⇒発熱・悪寒・頭痛・関節痛・倦怠感・風邪症状・味覚嗅覚障害・呼吸困難

自覚症状からは判別が困難であり、どちらか分からない状況で受診すれば検査結果が出てから治療開始まで時間がかかり、重症化してしまいます。



新型コロナウイルスについては、「感染経路不明」「市中感染」が県内でも増えつつあります。「新規感染者数も少ないから、うちはきっと違う」と判断せずに、保健所や自治体に相談してください。



小室サタ子様の御家族様より新米の寄付をいただきました。



**ありがとう
ございました**



お月見

月にうさぎは居ないけど、それでも孫に語り継ぎたい秋の風習



今年の「お月見」は10月1日でした。月初めに中秋の名月が重なると何故だか慌ただしく感じてしまうのは気のせいでしょうか。施設周辺では稲刈りも本格化となり、換気のために窓を開けると機械の音が聞こえたのか「稲刈りが終われば、お月見だね」と職員と会話される入所者様もおられました。お子様やお孫様と月見団子を囲んで夜空を見た時の事を思い出しているのでしょうか。



中庭の紫陽花に、彼岸花

寿光園の中庭には様々な花木が植えられています。紫陽花や椿、秋の彼岸花もそれらに含まれています。夏冬は寒暖が強くて過ごすには適さないスペースですが、春秋は日差しも心地よく、車椅子やベンチに座り空を眺めたり、季節の花々を見て過ごされる方も多くおられます。季節に応じた催事も大切ですが、何気ない身近な風景や足元から季節を感じる事も、やはり日々過ごす上で大切な時間なのですね。



寿光園敬老会

皆様は今年の七夕において短冊にどんな願いをこめられましたか？新型コロナで面会や外出もままならないなか、「家族に会いたい」「健康でありますように」と願いを込める入所者様も多くおられました。

家内安全と無病息災を願いに込めて...



寿光園デイサービス
☎0248-44-4220
体験利用・見学は随時受付中

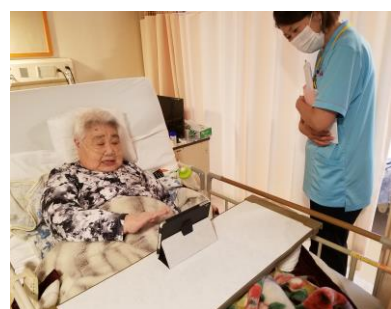
冬が近づき、衣替えの季節です

冬に備えて、加湿器や床暖房の準備をしています。入所者様の衣替えもしていますので、新しい衣類の入れ替えも賜ります。ぜひ窓口までお届けください。

新型コロナ感染症対策のために外部からの来賓も御遠慮していただいた「令和2年度の敬老会」。大病もなく101歳をいよいよ迎える入所者様もおられます。「長寿の秘訣はなんですか？」と聞かけるとニコニコと笑顔を浮かべられて、もしかしたら笑顔を絶やさない事が秘訣なのかもしれません。今後もその健康を支えさせていただきます。



**入所者名：
担当職員：**



リモート面会受付中!!

受付電話：0248-44-4221

スマホやPCで「ZOOM」を用います。インストールをしたら、まずは電話でお問合せください。面会について、丁寧に説明させていただきます。

