



寿光園だより

第 0074 号

令和2年11月 発行

制作：寿光園広報担当

<http://www.jyukouen.or.jp/>



実りの秋に感謝して、
祭だ、わっしょい！

寿光園、秋の夕涼み会！！



かき氷・焼きそば・スイカ・チョコバナナ・ミニゲーム
縁日やお祭り気分を味わっていただきました。



9月9日の昼下がり、寿光園では「秋の夕涼み会」を開催しました。本来ならば身元引受人の御家族様をお誘いしたり、ボランティアの方々にも来ていただき余興を披露するなど、「夏祭り」を開催しているのですが、新型コロナウイルスのこともあり今年は断念させていただきました。ふたつの場所に分かれての夕涼み会であったのですが、屋台さながらの料理が出たり、スイカ割りや花火をしたり、職員による演舞も披露させていただきました。来年は例年どおりの夏祭りを開催できるかはわかりませんが、入所者様に出来る限り「季節」を感じて頂けるように、施設をあげて尽力していきたいと思っております。



夏バテもコロナも、食欲で吹っ飛ばせ！



今年の夏は「自炊」「テイクアウト」がブームとなり、手軽な乾麺も多く売れたそうです。蒸し暑い夏は、つつい喉ごしの良い麺類に頼りがち。感染を恐れて家に籠るうちに、「気が付いたら夏バテになっていた」という方も多かったのではないのでしょうか。もちろん寿光園でも今年の夏は麺類を多彩に提供させていただきましたが、「冷やし中華」や「茶蕎麦」にしたり、カレーや鰻丼など野菜も一緒に摂れる食欲増進を促す献立が中心となりました。普段の食事から

入所者様の「体力」や「免疫力」を支えて、新型コロナウイルスへの「備え」をさせていただいております。

