



寿光園だより

第 0061 号
平成28年7月 発行
制作:寿光園広報担当
<http://www.jyukouen.or.jp/>



少し遅くなりましたが、当施設「特別養護老人ホーム寿光園」からの春の便りを報告します。今年は例年よりも暖かく桜の開花が普段より早く感じられました。3月なのにもうこんなに暖かいの？と利用者様と職員の会話の中でも交わされ、施設の裏側で近年植えたばかりの桜の蕾も膨らんだかと思えば、あっという間に咲き始めてしまい、部屋から見ていた利用者様も目を丸くして驚かされていました。「何十年経とうとも、この桜だけはあの頃と変わらないなあ」と樹を見上げながら、私達職員にむかってしみじみと語ってくださいました。

善郷小学校訪問団

6月28日29日の両日、善郷小学校からたくさんの子供達が寿光園を訪れてくれました。施設の中では聞きなれない幼い声が幾つも聞こえてきたので、どの利用者様も施設玄関口の方向をみて誰なのか子供たちを探しておられました。



福祉ってなに？老人ホームってなに？とロク々に呟きながら歩く子供達に対して、当施設の職員がひとつひとつ丁寧に説明させて、いただきました。いつでも子供達が来てくれるのを待っています。



おいしく寒くなりますように

施設の食堂には自動販売機がありますが、そこから寿光園の中庭に出ることが出来るのを皆様は知っていますか？施設で毎日暮らすなか、やはり陽の光を浴びたり風を感じたりしたい利用者様もおられます。今年は中庭の一角にプランターで野菜を植えてみました。



寿光園・園長より皆様へ



当施設のある矢吹町のあたりは、6月13日、すでに梅雨入りしたそうです。

皆様には、日頃から寿光園に対しまして何かご支援、ご協力を賜り、心から厚く感謝申し上げます。ありがとうございます。この季節になりますと、施設の周りの木立を通してウグイスやホトトギスの鳴き声を耳にすることができ、自然に囲まれて生活していると喜びを感じます。

これまで、一つことに10年打ち込むとベテランの域を迎えられると思っていましたが、介護の仕事はお一人おひとり異なり、「これが正解！」と割り切れるものがなく、その分対応にも検討が求められます。利用者お一人おひとりと向き合い、介護する側と介護を受ける側の双方が喜びに満たされるよう、試行錯誤を繰り返しながら実践していくことが『大切なポイント』であると、学ばせていただいております。

さて、職業柄、目にするものに「医療介護ニュース」があり、私はその中の“記者のこぼれ話”が好きで、目を通すようにしています。過日のこぼれ話には、『真剣だと知恵が出る。中途半端だと愚痴が出る。』とあり、『やる気がないと言い訳ばかり、仕事とは楽しく一所懸命やるもの。』と記事が続き、私は思わず背筋を正し、自分がちゃんと行動に移せているかと自問自答して、反省しきりでした。さらに、求めれば現れるもの、『世界のホンダ』の創業者本田宗一郎の名言を目にする機会がありました。次のようです。

「人生は『見たり』『聞いたり』『試したり』の三つの知恵でまともになっているが、多くの人は『見たり』『聞いたり』ばかりで、一番重要な『試したり』をほとんどしない。ありふれたことだが、失敗と成功は裏腹になっている。みんな失敗を恐れるから成功のチャンスも少ない。」

という言葉でした。成功者の秘訣は、今あることに向き合い、感謝し、朗らかに明るく生きることといわれます。これからも職員とともに実践し、地域に喜ばれる介護施設として努力してまいりますので、よろしくご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



寿光園・園長 黒河内 滋

寿光園NEWFACE



- 小川 (看護員) 1月より勤務させていただいております。入所者の皆様と毎日楽しく過ごしていきたいと思っております。よろしくお願致します。安全に利用者と多くコミュニケーションできるように優しい介護員として、努めていきたいと思っております。よろしくお願致します。
- 内山 (介護員) 介護の仕事にはまだまだ分からない事がありますが、周りの先輩たちからいろいろ教えてもらい早く一人前の介護員になれるように頑張っていきたいと思っております。
- 瀬谷 (介護員) 看護職から介護職に変わり大変な面もありますが、施設と言う事もあり、最後まで家族の思いに寄り添った介護提供が出来るよう日々努力していきたいと思っております。
- 春川 (介護員) 4月より勤務させていただいております。不慣れな処もあり、ご迷惑をかけることも多々あるかと思っております。皆様のお役にたつように頑張りますので、宜しくお願致します。
- 鈴木 (総括主任)

栄養士のおすすめ



- ◎キュウリ：体にこもった熱を取り除く効果があり、90%以上が水分といわれ、汗をかくと不足しがちな水分とカリウムを多く含んでいます。ビタミンCを酸化酵素も含んでいるため、お酢と一緒に調理して摂取するのがよい。
- ◎トマト：リコピンが抗酸化作用にすぐれアンチエイジング効果が期待されます。またグルタミン酸も含んでおり加熱すると旨みが増すのが特徴。
- ◎ナス：抗酸化作用や体を冷やす働きがあります。油との相性が良いのですが、脂質の摂取を控えたいのであれば、蒸したり素焼きするのがおすすめ。



旬の食材がどうして身体に良いのかと言うと、その時季に栄養を蓄えて成熟に向かうからです。同じ野菜でも旬に路地栽培したのと、時季外れにビニールハウスで栽培したものでは、味も栄養価もまるで違ってきます。



空を泳ぐ鯉のぼり やっぱりおっきかった！

桜も散り、世間ではゴールデンウィークの連休となった頃、天候にも恵まれ施設の中庭ではいつもの場所にツバメがやってきて巣作りを始めていました。「今年はこちらから羽羽が巣立つのだろう」と、利用者様が日向ぼっこをしていた時、職員の一人がととても大きな物を抱えてやってきたのです。両手に広げても広がりきらない鯉。4人で広げてようやくその全てが見えました。そのあまりの大きさに、利用者様も満面の笑みで拍手をしてくださりました。



緑風園ふれあい交流会

面会時のおねがい



- ・利用者様への飲食品については、その場で食べられる程度の適量での持ち込みをお願いいたします。
- ・常温保存可のものであっても保管場所に限りがあり、また食べきるまでの期間を要してしまい、結果として飲食品の品質保持も保障がもてないことから、昨今における周辺の夏季食中毒事情から見て、飲食品の預かりについては自粛の協力をお願いいたします。

運動会

梅雨入りを控えたとある日のこと、寿光園の隣にある施設「緑風園」では運動会である「地域ふれあい交流会」があり、寿光園の利用者様も招待されました。

お爺ちゃんお婆ちゃんが運動会？と思う方もおられるでしょうが、しっかり歩きます方も居ますし、車椅子でも張り切って賞品をちゃんと確保してゴールまで突っ切ります。いい汗にいい笑顔、本当にごくろうさまでした。

平成28年度・消防署立ち合い防災避難訓練



来園してくださったボランティアの皆様

- 芸能奉仕会 様 (4/17・5/15・6/19 内容 カラオケ・踊り)
 - しらうめ荘 様 (4/19・5/27・6/20 内容 施設内外環境整備)
 - 矢吹町民生委員 様 (5/10・29名 内容 施設内外環境整備)
 - 三神・中畑・矢吹日赤奉仕団 様 (内容 施設内環境整備)
 - 紙芝居と絵本 菊田様 (5/7 内容 紙芝居)
 - 善郷小学校3年生見学学習交流会 6/28・29、2クラス
- ご多忙のなか、本当にありがとうございました！！

担当者よりご家族様へ

入所者名: 様
担当職員: