



# 寿光園だより

第 0064 号  
平成29年7月 発行  
制作: 寿光園広報担当  
<http://www.jyukouen.or.jp/>



4月の中旬頃、寿光園の施設の裏山では植えられた桜の樹が花を開かせました。その事にいち早く気づかれたのは窓際に居室を構える利用者様でした。その日は午後の陽気も暖かく風も控えめでしたので、利用者様の短時間の外気浴を兼ねて、裏山の斜面にお花見をしに行くことになりました。「桜が咲いたんだねえ」「かわいいね、きれいだねえ」と優しく枝に触る利用者様もおられました。

さらに1週間ほど経つと今度は寿光園の隣にある施設「矢吹緑風園」の大きなソメイヨシノが満開を迎えました。寿光園の正面玄関脇にある芝生やロータリーからはその雄大な様を眺める事ができます。桜の満開はほんの一瞬です、雨が降り風が吹けばあっという間に桜吹雪となってしまいます。「また来年もこの桜を眺めましょう」と、わずかな時間ですが職員と利用者様とで花見を楽しみました。



## 寿光園・花見弁当



矢吹の大池公園にもたくさんの桜の樹が植えられています。4月のとある日、施設を利用するショートステイの皆様とのお花見ドライブを開催させていただきました。初旬頃は肌寒かったのに桜が咲き始めるとポカポカして外の空気が気持ちいいのです。「散歩できてよかった」と皆様笑顔で過ごされました。



## 春の彼岸法要

暑さ寒さも彼岸まで。という言葉をご存じでしょうか。季節の変わり目といえば、「彼岸」を意識せずにはおれません。御坊様のありがたい説法を聞かせてもらい、昼食のぼたもちは御先祖様に感謝をしながらいただきました。

## 『 夏を迎えて・・・ 』



6月21日(水)は、「夏至」。ちょうどその日に仙台管区気象台は東北地方の梅雨入りを発表したが、そのあと恵みの雨は殆ど無く、農家の方だけでなく、恵みの降雨を祈る気持ちで待ち望んでおいでのことと拝察します。皆様には如何お過ごしでしょうか。当園も円滑な運営で推移しており、これも日頃の皆様のご愛念の賜と、ここに心から感謝申し上げます。

巷ではいろいろな情報が行き来しています。好まれる情報は数少ないようですが、人間やはり喜ばしい情報を歓迎すると思います。現在も進行形である将棋界の「藤井聡太四段」弱冠14歳にしてプロ入り破竹の29連勝は圧巻である。一方、気になるのは隣国北朝鮮のミサイル発射行動です。かかる行動は世界を恐怖の中に落とし込み、普通であれば、自国民も含む全人類から忌み嫌われるでしょう。我が国では、繰り返し行われる北朝鮮の行動に対し、万が一の被害を最低限に抑えるべく『弾頭ミサイル落下時の行動等』の留意事項が政府より提示されています。恐ろしいのは北朝鮮からのミサイルが発射からおおよそ10分程度で国内に着弾するという事です。日頃から心しておかないと、緊急通報発信時に適切な対応ができずじまいになってしまいます。

寿光園の挨拶としては決してふさわしい内容であるとは言えませんが、このような情報は知っているのと知らないのでは自らの生命だけでなく、家族の方の命にもかかわることですので敢えて載せていただきました。気象台発表では、7月に入ると厳しい暑さになるとの情報です。どうぞご自愛のうえ、熱中症を予防しながらこの夏を乗り切られますよう、お祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。

寿光園・園長 黒河内 滋



### 【弾道ミサイル落下時の行動】

#### ○屋外にいるとき

- ・近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。
- ・近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

#### ○屋内にいる場合

- ・できるだけ窓から離れ、出来れば窓のない部屋に移動する。



# 新人職員の紹介



## 皆川理恵 事務員

介護事務に就くのは初めてで解らない事ばかりですが、早く皆様の力になれるよう努め、また施設窓口においても明るい笑顔で皆様と接していきたいと思ひます。

## 根本梨沙 事務員

まだまだ未熟者ではありますが、皆様に助けていただきながら精いっぱい頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 富永恭輔 特養介護員

わからない事や不安な事がたくさんありますが、職場の先輩方にしっかりと教えてもらい仕事の流れに慣れていき、皆様のお役にたてるよう頑張ります。

## 鈴木則子 特養介護員

健康と笑顔ぐらいしか取り柄がないので、先輩方の足を引っ張らないように、でも元気は分けられるよう頑張りたいと思ひます。

## 宗形 元 特養介護員

「お世話させていただく」という気持ちを忘れず頑張っていきたいと思ひます。

## 菊地幸子 デイサービス介護員

介護の仕事に関しては初心者ですが、先輩方からいろいろ教えてもらい、日々努力しながら利用者様と毎日楽しく過ごしていきたいと思ひます。

## 三澤貴子 デイサービス介護員 (パート)

利用者様に喜んでいただけるよう明るく元気をモットーに頑張っていきます。



- 夏は外気温や室温が高く、調理した食品が冷めにくい。
- 細菌等が増殖しやすい表面温度が維持されやすい。

### ▽食中毒を防ぐには▽

- 調理器具は消毒済みで清潔なものを必ず使用する。
- 冷蔵庫でも状況によっては細菌は増える為、調理したらすぐに食べる。
- 肉や魚は長期保管せず速やかに調理し、しっかり芯まで加熱する。



今年は「スーパー猛暑」みたいだけど、暑すぎて、夏バテしないか心配。。



- 肉や野菜など多種多様にバランスのよい食事を摂る。  
⇒いろいろ食べる事でビタミンやミネラルなど滋養に富む。
- 水分はこまめに少しずつ摂り、温かい物も積極的に食べる。  
⇒体の芯を冷やすのは逆効果。胃腸は温かいもので活性化を図る。
- しっかりと睡眠をとり、適度に汗をかく運動や生活を心掛ける。  
⇒汗をまったくかかない環境だと体温調整がすぐに利かない。  
⇒睡眠不足は大敵。我慢せずに必要あればエアコンも使用する。

## ちびっこ訪問団来園!!

～矢吹幼稚園～

矢吹幼稚園の園児の皆様が来園してくださいました。幼い園児達が食堂に整列してのかわいい挨拶に、利用者の皆様も負けじと大きな声で挨拶を返されていました。自分の孫や曾孫のことを思い出しているのでしょうか。目を細めて優しく見守る様子が印象的でした。最後は園児一人一人と手を握り合い、「おこさんだね」「がんばってね」と嬉しそうに声をかけておられました。



5月と言えば端午の節句。今も昔も空をおよぐ鯉のぼりは見ていて心が躍るものがあります。寿光園にも3匹の鯉のぼりがあります。さすがにポールを立てたりすることはありませんが、施設内のホールや食堂で天井から吊るしたりするなどして、利用者様にも見てもらえるように展示をいたしました。天井に飾る前に皆様の手でそれぞれ持っただき記念写真を撮りました。最近鯉のぼりをあげる家も少なくなりましたが、昔は時期になるとどの家の庭先にも鯉が泳いでいたのでしょうか。

## 施設内の面会における飲食物の持ち込みについて

御家族や関係者の皆様におかれまして、この暑いなか、面会や訪問に来て下さりありがとうございます。夏季シーズンとなり食品保管の衛生上の観点から、面会時の飲食物はその場で食べられる範囲での持ち込みをお願いいたします。長期保存に適さない食品の持ち込みは御遠慮していただきますようお願いいたします。

## 防災訓練



- 寿光園では毎月必ず自衛防災訓練と年2回の消防署立ち合いによる総合防災訓練と指導を受けています。
- 火事のみならず土砂災害など有事に備えて、いつでもしっかりとした行動をとれるように、今後も訓練を欠かさず、向上を目指して続けていきたいと思ひます。



## 裏山のあじさい



## 中庭のツバメの雛

## 来園して下さったボランティアの皆様

- 三神日本赤十字奉仕団の皆様
- 矢吹日本赤十字奉仕団の皆様
- 中畑日本赤十字奉仕団の皆様
- 矢吹芸能奉仕会の皆様
- しらうめ荘ボランティアの皆様
- 矢吹幼稚園による慰問

ご多忙のなか、本当にありがとうございました！！

担当者よりご家族様へ

入所者名： 様  
担当職員：