



医務室より



風邪をひいてしまったら...

コロナウイルスの予防のため、マスクや手洗い、換気等に気を付けているため、例年よりも風邪を引くことが少ない状況ですが、風邪をひいてしまったら、体を温め、安静にして十分に睡眠と水分を摂る様にしてください。

・熱があるときはビタミンC・Aを積極的にとりましょう！！

免疫力を上げるビタミンCは、果物に多く含まれます。

粘膜を修復するビタミンAは、南瓜や人参に多く含まれています。

・体を温めて、消化の良い食事を！！

汁物やうどん、おかゆなどは体を温め、消化を助けます。卵や豆腐、白身魚等といったタンパク質と一緒に摂る事で発熱等で消耗した体力を補ってくれます。



面会状況

新型コロナウイルス感染症減少に伴い、一部面会制限を緩和いたしました。

事前予約（平日のみ）にて受付を行っております。

また、リモートでの面会も継続中です。

詳細につきましては、郵送致しました「一部面会解除」についてをご覧ください

電話でのご質問等もお受けいたします。



担当者よりご家族様へ

入所者名： _____ 様

担当： _____

編集後記

季節が移り、朝晩冷え込む時期となりました。

コロナが5類となり賑やかな日々が続いておりますが、職員もより一層感染対策に努め、毎日利用者様と楽しく過ごしていきたいと思っております。

ご家族の皆様も体調に気を付けて下さい。



編集/発行

社会福祉法人 恵愛福祉会

特別養護老人ホーム 寿光園 広報委員会

〒969-0284

福島県西白河郡矢吹町滝八幡 159 番地 2

TEL：0248-44-4220 FAX:0248-44-4223

URL：http://www.jyukouen.or.jp/



第0083号

2023.12 発行

寿光園だより



—制作—
寿光園広報委員会



夏祭り

今年も夏祭りを実施しました。入所者の皆様には法被を着てもらい、ミニゲーム・綿あめ・かき氷等を提供しました。職員による余興の太鼓演奏に合わせ音頭を取りながら終始笑顔で楽しんでおられました！



百寿祝

11月25日、入所者の高久チヨ様が100歳を迎えられました。当施設にて賀寿祝を開催させていただきました



祝100歳
おめでとう!!



吉野家の牛丼

11月17日 昼食に吉野家の牛丼を提供いたしました。皆さんおいしく召しあがっておられました！！



職場体験

9/12・13 矢吹中学校、10/3・4 光南高校の生徒さんが職場体験に来てくれました！！



行事食

各種行事に合わせたメニューの提供を行っております。

敬老の日 お弁当



～おしながき～

- ・赤飯・てんぷら・西京焼き・なます
- ・筑前煮・だし巻きたまご
- ・すまし汁・メロン おやつ 和菓子

ハロウィンランチ



～おしながき～

- ・炸鸡排・パンプキンサラダ
- ・かぼちゃ型デミグラスソース
- ・コンソメスープ・フルーツヨーグルト

